

결정하기 전, 이것만 확인하세요

Q1 디스크를 녹이거나 제거하나요?

아닙니다. IDET는 섬유륜에 열에너지를 적용하며 핵감압술과 다른 치료입니다.

Q2 다리 저림에도 하는 치료인가요?

주 대상은 선택된 디스크성 허리통증입니다. 큰 신경 압박은 다른 치료가 우선일 수 있습니다.

Q3 효과가 확실한가요?

연구 결과는 일관되지 않으며 적절한 대상 선택과 충분한 설명이 필요합니다.

바로 진료가 필요한 신호

- 대소변 장애·회음부 감각 저하
- 빠르게 진행되는 근력 저하·양쪽 다리 증상
→ 즉시 응급실 또는 척추 전문의 평가

치료 이름보다 환자 상태가 먼저입니다

증상·신경학적 진찰·MRI·이전 치료 반응을 함께 확인한 뒤, 치료 목표와 다른 선택지를 설명합니다.



장한진 대표원장

신경외과 전문의
척추 내시경 수술

검사와 영상을 직접 설명하고 필요한 치료 범위를 상담합니다.

진료 전에 가져오세요

- 최근 영상 CD·판독지
- 치료·수술 이력, 복용약(임의 중단 금지)
- 발열·감염, 알레르기, 임신 가능성

대표전화 031-328-0333

경기도 용인시 처인구 중부대로 1539
진료 일정은 방문 전 대표전화로 확인하세요.

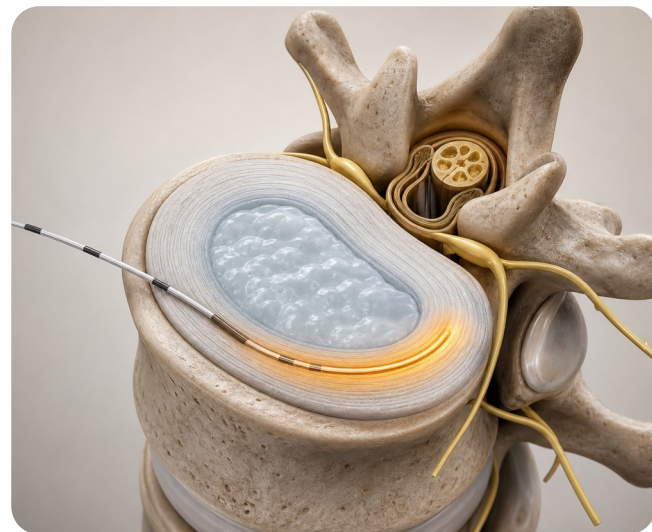
이 자료는 일반적인 환자 교육용이며 개인별 진단·치료 결과를 보장하지 않습니다.

환자·보호자용 치료 안내

추간판내 고주파 열치료술

(IDET)

디스크 안쪽 섬유륜을 따라 조절된 열에너지를 적용합니다.



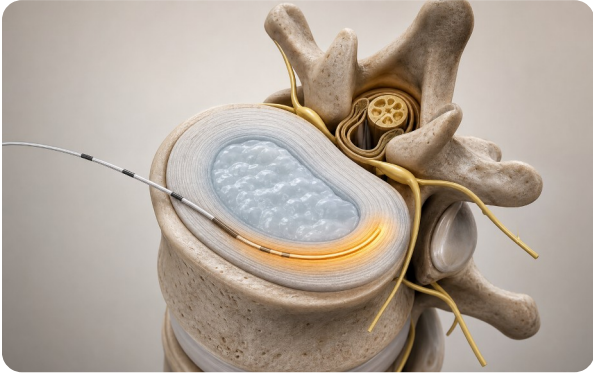
질문과 치료를 이해하기 위한 3D 해부 그림

SZ083 · 비급여

치료 여부는 증상·진찰·영상·동반질환을 함께 확인해 결정합니다.

01 대상·진단

통증 원인으로 판단되는 디스크 내부 섬유륜을 따라 카테터를 위치시키고 조절된 열에너지를 적용하는 선택적 치료입니다.



이런 경우 상담합니다

- 다리보다 허리 중심의 만성 디스크성 통증이 주된 경우
- 충분한 약물·운동·주사치료 후에도 통증이 지속될 때
- 디스크 높이가 비교적 보존되고 큰 신경 압박이 없을 때

진단의 핵심

영상만으로 치료를 정하지 않습니다. 증상·진찰·영상이 같은 부위를 가리키는지 확인합니다.

02 치료 선택

치료 이름의 서열이 아니라, 목표가 되는 해부학적 공간을 구분합니다.

PEN

경막외 공간
가는 카테터

비교

EEN

경막외 공간
가는 내시경

비교

IDET

디스크 내부
열치료 카테터

현재 안내

보존적 치료 → 기능 재평가 → 필요한 경우 선택적 시술·수술

우선 확인할 다른 선택지

- 약물·활동 조절·재활치료
- 선택적 신경 주위 주사
- 필요 시 감압·고정 등 수술적 치료

03 방법·회복

추간판내 고주파 열치료술 (IDET)

- 1 영상장치로 목표 디스크 확인
- 2 디스크 안쪽 섬유륜을 따라 카테터 배치
- 3 정해진 범위의 열에너지 적용
- 4 시술 후 신경학적 상태와 통증 확인

회복은 날짜보다 기능 기준으로

- 초기에는 허리 빠근함이 일시적으로 증가할 수 있습니다.
- 의료진 계획에 따라 활동을 단계적으로 늘립니다.
- 효과·회복 시점은 개인차가 크며 입원 여부도 개별 결정합니다.

알아둘 위험과 한계

감염, 출혈, 신경 손상, 디스크염, 통증 악화 등이 드물게 발생할 수 있으며 효과를 보장할 수 없습니다.