

진료 전 준비

진료 전에 챙겨 주세요

- 약봉투 또는 약 이름이 보이는 사진
- 주사약·영양제와 마지막 사용 시각
- 알레르기·과거 마취 문제 메모
- 진료 때 물어볼 질문 목록
- 보호자 연락·퇴원 이동 계획



웹 안내 바로 보기

new-standard.co.kr/preop/
스캔이 어려우면 직원에게 말씀해
주세요.

응급 신호

예약일 전이라도 바로 연락하세요

아래 증상이 새로 생기거나 빠르게
나빠지면 병원에 연락하거나 가까운
응급실로 이동합니다.

- 다리에 힘이 갑자기 빠지거나 걷기 어려움
- 소변이 나오지 않거나 대소변을 가누기 어려움
- 항문·회음부 주변 감각이 둔해짐
- 열이 계속 나거나 온몸 상태가 갑자기 나빠짐

대표번호 031-328-0333

외래 업무폰 010-8176-9371

야간·휴일 또는 위급할 때 119



환자·보호자용 안내

척추 수술 전 회복 준비 안내

정확히 알고, 몸 상태를 확인하고, 병원
안내대로 준비합니다.

새기준병원 신경외과

의학적 검토 홍현진 원장

먼저 알려 주세요



본원 직원이 안내 자료를 확인하는 실제 모습

- 증상 변화와 건기·배뇨 상태
- 모든 약·주사·영양제와 마지막 사용
- 알레르기와 과거 마취 문제
- 흡연·음주와 보호자 계획

ERAS는 한 가지 치료가 아니라
상담·영양·금연·금식·약 확인을 잇는
회복 과정입니다.

특정 음식보다 전체 상태를 봅니다

담배 가능한 수술 전 최소 4주부터
금연 지원을 시작합니다. 기간이
짧아도 오늘 시작합니다.

술 지속적이거나 많은 음주는 양과
마지막 음주 시점을 숨기지
말고 알려 주세요.

영양 열량과 단백질을 고르게
섭취합니다. 체중 감소·식욕
저하·식이 제한은 알립니다.

빈혈 필요한 검사는 환자 상태에
따라 정합니다. 원인을 확인한
뒤 교정 방법과 수술 시기를
결정합니다.

활동 통증이 허용하는 범위에서 평소
활동을 유지하고, 무리한
운동이나 새 보충제는 시작하지
않습니다.

2021 지침은 퇴행성 요추 유합술을 직접 다루며, 다른
척추 수술에는 개인별로 적용합니다.

병원에서 알려 드린 금식 시간이 우선입니다

일반적인 성인 전신마취 참고

맑은 액체 2시간

가벼운 식사 6시간

기름진·고기 식사 8시간 이상

죽·미음은 맑은 액체가 아닌 식사입니다.
다르게 먹거나 마셨다면 먼저 연락하세요.

약은 마음대로 끊거나 계속하지 마세요

- 혈압약·심장약·항혈전제
- 인슐린·당뇨약(소변으로 당을 빼는 약 포함)
- 체중감량·당뇨 주사·알약(GLP-1 계열)
- 진통제·한약·영양제

이름·용량·마지막 사용 시각을 알려 주세요.
계속 또는 중단 여부는 수술·마취 의료진의
개별 지시를 따릅니다.